

SEMARAK CINTA

DATO' DR. HAJI MOHD FADZILAH KAMSAH

Ramai di antara kita

Kurang Bersyukur

وَقَلِيلٌ مِنْ عِبَادِيَ الشَّكُورُ

"... Dan amat sedikit dari hamba2 Ku yang bersyukur." - (Surah Saba', 34: 13)



TANDA ORANG BERSYUKUR

Maafkan
orang lain

Beri nilai tambah
kepada dunia

Didik
org lain utk sama
bersyukur

Patuh
perintah Allah SWT

Itqan
Lakukan setiap perkara
dengan terbaik

Doakan
ibu bapa, keluarga, jiran,
majikan & org lain

Bantu
orang tanpa syarat &
banyak bersedekah

Barangsiapa yang tidak berterima kasih sesama manusia, sebenarnya tidak tahu bersyukur kepada Allah SWT.

(H.R. : Tirmidzi)

Kandungan

Tanpa Anda Dunia Tidak Sempurna

Keluarga Bahagia Yang Di Rahmati Allah S.W.T

Tema: Bukan sekadar mencari bahagia, tetapi mencari mardhatillah

#pasanganterunggulkirimantuhan #sayangtanpasyarat #maaftanpadiminta #jadiorangbersyukur #bahagiatilljannah

Keluarga merupakan entiti yang paling penting dalam pembangunan masyarakat dan kelangsungan ummah sejagat. Keluarga yang harmoni dan di rahmati Allah akan "menularkan" rentetan positif dalam setiap aspek kehidupan. Justeru, kecemerlangan sewajarnya bermula daripada rumahtangga yang seimbang dan dipenuhi dengan mawaddah dan rahmah.

Mutakhir ini, institusi rumahtangga menjadi semakin rapuh dan konflik berleluasa. Jika tidak di tangani dengan saksama, ini akan menatijahkan berbagai masalah kehidupan dan merencatkan pembangunan masyarakat dan agama.

Membina rumahtangga yang bahagia dan di rahmati Allah adalah umpama menanam pokok yang perlu di siram, di baja dan di jaga dengan sempurna. Rumahtangga yang di rahmati juga memerlukan ahli keluarga memahami peranan dan tanggungjawab masing-masing dan menjalankannya dengan

sebaik mungkin. Justeru, setiap pasangan perlu melengkapkan diri dengan ilmu rumahtangga yang akan membantu mereka melayari bahtera kehidupan dengan harmoni dan di rahmati Allah.

Ebook ini menggariskan beberapa aspek penting dalam memperkasa semarak cinta dalam rumahtangga. Ini termasuklah kaedah mengenal diri dan pasangan, ciri-ciri positif yang di dambakan pasangan, ciri-ciri negative yang dibuka pasangan, tips untuk “sanitize” diri secara bersepadu, petua menjadi pasangan yang terunggul dan doa-doa untuk kebahagiaan rumahtangga.

Adalah diharapkan usaha kerdil ini dapat membantu pasangan untuk audit diri dan keluarga dan seterusnya melakukan pembaikan diri untuk menjana keluarga yang bahagia. Moga segala usaha kita diganjari oleh Allah sebagai ibadah. Aaminn, wasalam.

Dato’ Dr Hj Mohd Fadzilah Kamsah
B.B.Bangi
10 Dis 2020



Topik 1:
Kenali diri dan pasangan

Pasangan yang cemerlang,

USAHA JADI ORG BAIK, BERADAB, BERSEDIA OVERHAUL DIRI, & JIWA MERDEKA!

Hapuskan paradigma negatif

YANG MENGEKANG PERUBAHAN KE ARAH KECEMERLANGAN!



Orang yang biasa biasa tapi bertindak luar biasa,

AKAN MENJADI ORANG LUAR BIASAYANG EKSKLUSIF!

Langkah Asas Transformasi Diri:

- # Kenal diri yang sebenar
- # Terima hakikat kita ada kelemahan & harus di baikian & haki
- # Jadi "Orang Baru"



Untuk Hijrah Diri

1. Belajar & benar2 tahu
2. Hayati & benar2 mahu
3. Buat sungguh - sungguh sampai jadi



Topik 1: Kenali Diri & Pasangan

مَن عَرَفَ نَفسَهُ فقد عرَفَ ربَّه

MAN 'ARAFA NAFSAHU FAQAD 'ARAFA RABBAHU

Barang siapa yang telah mengenal dirinya, maka ia telah mengenal Tuhannya. (kata ulamak)

1. Psychometric Analysis

Secara asasnya, analisis psikometrik ini membantu kita mengenali personaliti sendiri. Personaliti merupakan kecenderungan kita bertindak dalam sesuatu situasi. Sama ada sedar atau tidak, reaksi kita terhadap persekitaran biasanya konsisten. Ia dipengaruhi oleh :

1. Proses pemikiran semula jadi
2. Aras kekuatan emosi
3. Pendidikan dan nilai-nilai pegangan sejak kecil

Gabungan faktor-faktor inilah yang mempengaruhi personaliti kita.

Fahami 4 perkara ini untuk memahami pasangan:

1. **Logik setiap orang berbeza.** Ada yang rasa RM100 itu besar, ada yang rasa RM10,000 itu kecil. Kedua-duanya pun betul, mengikut konteks.

2. **Perkara yang mudah bagi kita, mungkin susah bagi orang lain.** Kita mungkin berbakat dalam menulis dan mengarang, pasangan pula bijak dalam kira-kira. Begitu juga sebaliknya.

3. **Maksud "keadilan" berbeza bagi setiap orang,** terutamanya jika melibatkan keluarga dan sahabat karib.

4. **Erti "kebenaran" juga berbeza.** Suami berkerja, isteri jadi suri rumah, adakah ini kebenaran? Keadilan? Di sini lah komunikasi dan persefahaman sangat penting.

2. Nama pengaruhi peribadi

Nama adalah doa harian

Nama bertindak sebagai ubat

Hayati maksud nama dan panggil sepenuhnya atau panggilan ringkas yang ada maksud.



Aras Amalan Ibadah Membentuk Peribadi





3. Keberkatan rezeki

Sebahagian daripada rezeki kita merupakan hak orang lain juga. Itulah sebabnya penting untuk kita :

1. **Membayar zakat.**
2. **Memberi sedekah.**
3. **Belanja ahli keluarga.**
4. **Memberi sumbangan kepada sekolah, rumah anak yatim serta badan kebajikan.**
5. **Beri haiwan makan.**

Ini antara cara kita berkongsi rezeki agar mendapat lebih keberkatan. Dengan harapan semoga rumah tangga sendiri juga lebih harmoni dan bahagia.



4. Peribadi anda dipengaruhi peribadi kawan anda

Perasan tak yang kita mudah rapat dengan orang yang ada persamaan dengan kita?

Rasulullah s.a.w bersabda,

"Sahabat adalah cerminan kita"

(H.R Bukhari)

Juga dibuktikan oleh neuroscientist Moran Cerf, di mana kebanyakan keputusan penting dibuat adalah berdasarkan pengaruh orang-orang di sekeliling kita.

Ini disebabkan kita mempunyai 'mental energy' untuk membuat keputusan yang terhad. Nak pilih baju apa, makan kat mana, prioritise work task yang mana, semua memerlukan mental energy.

Jadi, keputusan yang lebih penting, kita selalu buat sama ada sedar atau tidak, berdasarkan pendedahan bersama orang sekeliling kita.

Jadi berkawanlah dengan semua orang, tapi rapat dengan mereka yang mendukung cita-cita kita.

Look in 3 thing in a person - intelligence, energy & integrity.
If they don't have the last one, don't even bother with the first one - W. Buffet



Topik 2: Bersihkan Hati Dan Menjadi Orang Baharu

Jangan tunggu Bahagia, baru bersyukur, Bersyukurlah! Kamu akan Bahagia ...

Masalah yang anda hadapi sekarang

berpunca daripada:

1. Hati tak murni,
2. Fikiran negatif,
3. Jahil & tak kenal diri,
4. Sikap yg tak betul,
5. Amalan tak betul,
6. Masalah paranormal
7. Masalah persekitaran
8. Tidak istiqamah
9. Ujian Tuhan semata



لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

Allah tidak memberati seseorang melainkan apa yang terdaya olehnya. Ia mendapat pahala kebaikan yang diusahakannya, dan ia juga menanggung dosa kejahatan yang diusahakannya.

Pesan Hassan Basri:

Semua masalah dapat di atasi melalui:

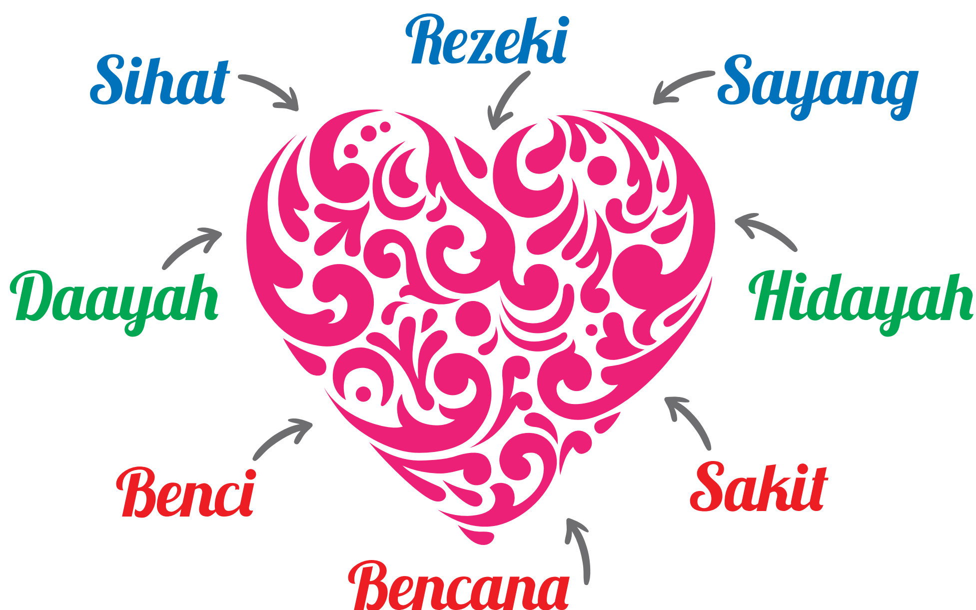
1. **Solat taubat *setiap malam***
2. **Istighfar *100X***
3. **Maafkan semua orang** sebelum tidur

َ لَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ وَأَنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ حَكِ

Dan andaikata tidak ada kurnia Allah dan rahmat-Nya atas dirimu dan (andaikata) Allah bukan Penerima Taubat lagi Maha Bijaksana, (niscaya kamu akan mengalami kesulitan-kesulitan).

(An Nur: 10)

Hati Sebagai Magnet



Tuhan bertindak
seperti manayang difikirkan
oleh hambaNya.

Ikut kajian, dalam sehari **kita bicara kendiri 50,000 kali!**

(Joni Emmerling)

75 -80% pemikiran & bicara kendiri kita **adalah dalam bentuk yang negatif**

Sentiasa Kekal Positif

Satu fikiran yang positif di waktu pagi **menyebabkan sepanjang hari menjadi**

Positif!



Jika senyum 30 saat, badan akan merembeskan:

1. Endorphins – jadi ceria bahagia
2. Enkephylin – jadi sihat
3. Dynophin - jadi bertenaga & bersemangat



Setiap kebaikan
yang kita lakukan,
akan balik kepada
diri kita juga!

Menyalahkan orang lain
tidak dapat menyelesaikan
masalah!!!

Tabiat baruterbentuk
dalam 40 hari!



Jika kita berubah
dalaman & luaran

Tuhan
akan ubah
semua orang
dan semua
makhluk
di sekitar
kita.

Topik 3:

Ciri Wanita Pilihan Lelaki



"Apabila seorang perempuan mendirikan **sembahyang 5 waktu**, **berpuasa** sebulan (Ramadhan), menjaga **kehormatan** & **taat** kepada suami, dia akan disuruh memasuki syurga melalui mana–mana pintu yang dia sukai"

(Hadis Riwayat Ahmad)

Topik 3: Ciri Wanita Pilihan Lelaki

1. Cantik
2. Berakhlak & beragama
3. Keluarga yang baik
4. Bijaksana tapi tak menunjuk
5. Yakin & bahasa badan menarik
6. Memahami lelaki
7. Tidak terlalu cerewet
8. Tidak terlalu cemburu
9. Tidak canggih sangat
10. Tolak ansur



11. Merangsang kehebatan lelaki
12. Ada persamaan yang bermakna
13. Sejuk mata memandang
14. Berbudi bahasa
15. Pandai memasak
16. Bijak urus kewangan
17. Pandai ambil hati mertua
18. Menerima pasangan seadanya
19. Menghormati pasangan
20. Penampilan yang manis

Topik 3: Ciri Wanita Pilihan Lelaki

21. Bersedia ditegur
22. Setia setiap musim
23. Memudahkan urusan lelaki
24. Bijaksana tapi tak menunjuk
25. Toleransi & beri peluang pasangan baiki diri
26. Pendengar yang baik
27. Jujur & tak pura pura
28. Manja & pandai manjakan diri
29. Pandai adaptasi diri ikut keadaan
30. Elak cakap yang sia sia
31. Elak bandingkan pasangan dengan lelaki lain
32. Pandai belai lelaki
33. Matang & jujur
34. Pemaaf
35. Redha meredhakan
36. Seimbang

7 Tanda Awal Isteri derhaka

1. ***Menghina*** atau ***mengumpat*** suami
2. ***Mengherdik & menceritakan kelemahan*** serta kekurangan suamin pada orang lain
3. Isteri ***keluar rumah*** tanpa kebenaran suami
4. Isteri ***mendoakan kecelakaan*** pada suami
5. ***Membenci*** kegemaran suami
6. Menjadi ***tekanan*** kepada suami
8. ***Mengungkit*** - ungkit janji suami



Topik 4: Ciri Lelaki Pilihan Wanita

Suami yang sweet, bukan lah suami yang selalu bawa pergi makan... yang selalu bawa pergi shopping...

TAPI.. suami yang sweet, adalah suami yang boleh cebokkan berak anak, bangun tengah malam buatkan susu anak & tolong isteri buat kerja rumah





Suami walaupun tak cakap I LOVE U, tapi kalau dia cakap 'Jaga diri elok-elok' atau 'Ada apa-apa masalah cakap je kat abang'....

"Itu pun tanda dia sayang & cintakan isteri"

Topik 4: Ciri Lelaki Pilihan Wanita

1. Hensem
2. Berakhlak & beragama
3. Usaha cari rezeki
4. Kemas dan mengancam
5. Romantik
6. Gentleman
7. Bijak dan matang
8. Pintar buat keputusan
9. Tolak ansur
10. Mampu bimbing wanita
11. Tidak terlalu ego
12. Tidak mudah merajuk
13. Kelakar
14. Pemurah
15. Layan orang dengan baik

Topik 4: Ciri Lelaki Pilihan Wanita

16. Ada sifat yang boleh dibanggakan
17. Pandai mendengar
18. Ada persamaan yang bermakna
19. Sikap terbuka
20. Bersih dan wangi
21. Tidak terlalu berahsia



22. **Sabar & tak baran**
23. **Tak terlalu ego/ sombong**
24. **Terima pasangan seadanya**
25. **Hormati mertua & keluarga pasangan**
26. **Rajin & berdisiplin**
27. **Berjiwa lembut**
28. **Pendidik yang baik**
29. **Suka kanak kanak**
30. **Pandai berdandan**
31. **Bercita cita tinggi**
32. **Bersedia minta maaf**
33. **Tahu untuk kata "Tidak"**
34. **Mudah senyum**
35. **Sentiasa betulkan diri sebelum lihat kesilapan orang lain**
36. **Hakis sifat2 mazmumah**

35. Sentiasa betulkan diri sebelum lihat kesilapan orang lain
36. Hakis sifat2 mazmumah
37. Jadi contoh yang baik kepada keluarga
38. Mampu jadi imam yang baik
39. Sentiasa bertawakkal

Topik 5: Kenapa Suami Marah Isteri

1. Ingkar Allah & ingkar suami
2. Tak hormat suami & tak hormat mertua
3. Isteri yg sibuk dgn halnya sendiri
4. Isteri yg queen control
5. Isteri yg sering bohong
6. Isteri gila gajet
7. Isteri yg terlalu garang



8. Isteri yg berakhlak buruk
9. Isteri yg pasif & serah semua keputusan kpd suami
10. Isteri yang keras kepala
11. Isteri yang comot & selekeh
12. Isteri yg hebahkan keburukan suami kepada org lain
13. Enggan minta maaf bila bersalah
14. Bandingkan suami dgn org lain
15. Isteri yg menghambakan suami
16. Isteri yang curang
17. Isteri yg boros/ membazi
18. Terlalu cemburu
19. Suka ungkit pemberian
20. Meminta perkara yg di luar kemampuan suami
21. Isteri yg seperti makhluk 2 alam
22. Isteri yg jadi hamba duit & abaikan keluarga

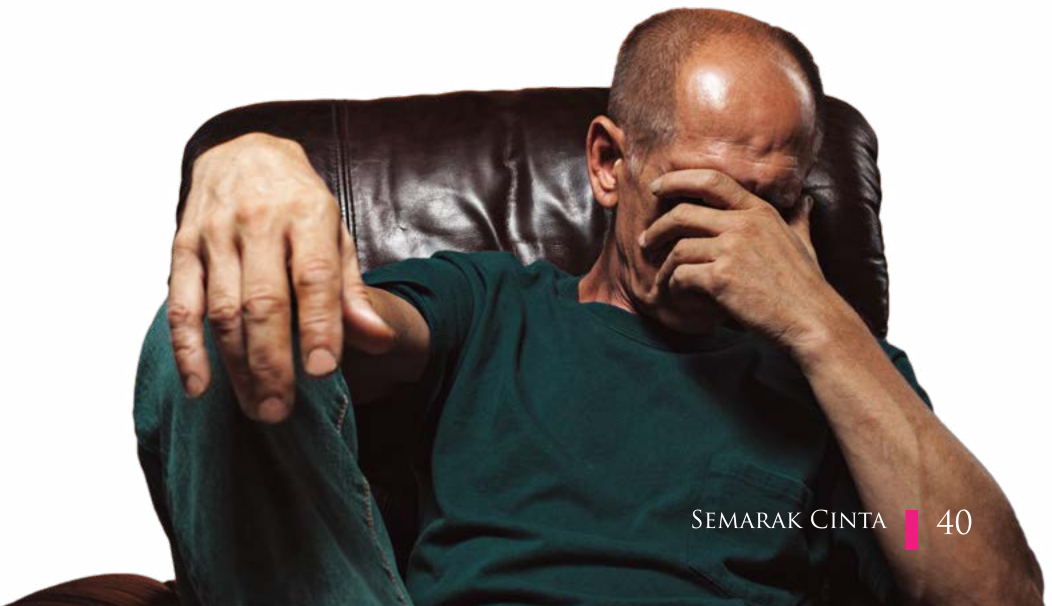
Topik 6: Kenapa Isteri Merajuk

1. **Suami yg jahil agama** & enggan belajar
2. Tak ada matlamat hidup
3. **Tak jaga solat** & ibadah lain dengan sempurna
4. Kasar, sombong & ego
5. Banyak berahsia & **tak telus**
6. Tak punya pendirian, macam lalang
7. **Pembohong & kantoi**
8. Mudah putus asa
9. **Suami yang pengecut**



Topik 6: Kenapa Isteri Merajuk

10. **Suami yang pemalas**
11. **Tak ambil berat tentang anak**
12. Sentiasa nak menang (nasisistik)
13. Jarang berkomunkasi
14. Selekeh & pengotor
15. **Kuat mengkritik**
16. Terlalu mengongkong
17. **Melayan isteri macam objek**
18. Membelakangkan isteri



TOPIK 6: KENAPA ISTERI MERAJUK

19. **Bandingkan isteri dgn wanita lain**
20. Selingkuhan
21. Gatal/ miang sangat
22. **Naik tangan**
23. Suka maki hamun
24. **Suka pornografi**
25. **Seks luar tabii**



Topik 6: Kenapa Isteri Merajuk

Allah mencipta lelaki untuk memimpin & menjaga wanita.

Tetapi kenapa ada yang sanggup memukul, menghina & memaki hamun isterinya.

Suami sebegini samaada semmangnya jahat, pengecut yang cuma berani dengan wanita, jahil agama, sakit jiwa, atau kena sihir.

Mari kita berdoa & usaha untuk jadi lelaki yang soleh & suami yang mithali.

Aamiin.

Topik 7:
Petua Menjadi Pasangan Mithali



Apakah rutin ***Romantik*** *yang anda lakukan di rumah?*

Topik 7: Petua Menjadi Pasangan Mithali

1. Bersyukur yang anda ada pasangan

2. Cinta yang murni berteraskan iman dan taqwa

3. Terima dan sayangi pasangan seadanya tanpa sebarang syarat



Topik 7: Petua Menjadi Pasangan Mithali



4. Jadikan pasangan kita sebagai kawan yang paling akrab

5. Memuji dan menghargai pasangan sekerap yang mungkin.

6. Sentuhan dan belaian sayang adalah kaedah asas semarakkan cinta (ada magis dalam sentuhan!)

7. Membentuk amalan-amalan romantik (romantic rituals).

Topik 7: Petua Menjadi Pasangan Mithali

8. Simpan handphone & gadjet bila bersama pasangan

9. Hormati pasangan walaupun dah kahwin 100 tahun!

10. Ambil berat tentang pasangan dengan menggunakan berbagai-bagai cara.

11. Rawat hati dan emosi dengan doa, kemaafan dan redha. Kebanyakan konflik dalam rumah tangga tercetus akibat luka lama yang masih belum pulih sepenuhnya.

13

Fadhilat Pelukan



13 FADHILAT PELUKAN

a. Memperkasa **kepercayaan & ketelusan**

b. Memperkasa **rasa cinta** asbab hormon "Oxytocin"

c. Insya Allah jadi asbab **memanjangkan umur**

d. Meningkatkan **imun tubuh**

e. Meningkatkan "**self esteem**"

f. **Melegakan** otot

g. Menstabilkan "**nervous system**"

h. Meningkatkan **toleransi & kerjasama**

i. **Meredakan** kesedihan

j. Berkongsi tenaga & **aura positif**

k. Meningkatkan **prestasi**

l. Meningkatkan **semangat "team work"**

m. Lebih **ceria & bersemangat**



12. Kenangan manis sebagai "emotonal trigger" atau pencetus memori indah untuk membugarkan cinta

13. Sentiasa bersangka baik terhadap pasangan dan sentiasa bermaaf-maafan.

14. Belajar untuk pandai berbual dan pandai mendengar. Layan isteri macam isteri orang!!!

15. Hubungan seks yang sihat



16. Belajar memahami tanpa di ucap (tafahum)

17.Tasammuh = Toleransi & tolak ansur

18. Tabassum = sentiasa bsenyum bila bersama pasangan

19. Tala'ub = saling gurau senda

20. Tawaduk = merendah diri & bersikap sederhana, terutama dalam aspek berbelanja

21. Taradhi - redha meredhai

22. Ta'awun = tolong menolong

23. Saling lengkap melengkapkan

24. Kongsi maklumat tentang kewangan & perbelanjaan

25. Solat berjemaah

26. Makan bersama

27. Cemburu bertempat

28. Mendorong jadi tukang sorak yang setia

29. Hormati keluarga pasangan



30. Jaga kesihatan tanda sayang kpd pasangan

31. Jadi cermin

32. Menjadi kebanggaan pasangan

33. Sentiasa cari ilmu

34. Jadikan konflik sebagai wahana untuk kemesraan dan persefahaman

35. Melakukan kerja bersama (cuci pinggan, kemas bilik tidur, susun gambar dalam album dan sebagainya).



36. Minati kegemaran pasangan

37. Bela (defend) pasangan setiap masa

38. Lakukan "kejutan" daripada masa ke masa:

#Hadiah
#Urutan
#Makan di luar

39. Membangun & alami pengalaman baru bersama

40. Beri khidmat setiap hari setakat kemampuan

41. Elak mengungkit

42. Kenal pasti dan elakkan daripada melakukan sebarang perkara yang menjadi kebencian pasangan.



Topik 7: Petua Menjadi Pasangan Mithali

43. Cuba lihat daripada perspektif pasangan

44. Jadikan lawak/ ketawa sebagai terapi dalam rumahtangga

45. Beri ruang untuk bersendirian

46. Ada peraturan untuk bertengkar

47. Elak nak ubah pasangan

48. Jadikan keluarga lebih penting daripada perkara lain.

49. Pasangan ibarat cermin, lebih kita senyum, lebih dapat senyum

50. Doa mendoakan



Topik 8:
Doa Harian Untuk Semarak Cinta



أستغفر الله

11 KELEBIHAN ISTIGHFAR:

Diampunkan Dosa-Dosanya oleh Allah swt

Dimakbulkan Permintaan & Hajat

Bertambah Kekuatan

Mudah Mendapat Zuriat

Menyembuhkan Penyakit

Menyejukkan Hati Isteri/Suami yang Sedang Marah

Dijauhkan dari Azab & Bala

Ditambah Nikmat & Kekayaan

Memberatkan Timbangan Akhirat & Diangkat Ke Syurga

Penyelesaian Setiap Permasalahan, Jalan Keluar dari Kesusahan & Kesedihan

Menggembirakan Allah & Di cintai Allah

Doa Pada waktu Pagi

اَللَّهُمَّ إِنِّى اَسْئَلُكَ عِلْماً نَافِعاً،
وَرِزْقاً طَيِّباً، وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon daripadaMu ilmu
yang bermanfaat, rezeki yang baik dan
amalan yang diterima.

SURAH AL FATH

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا

Sesungguhnya Kami telah membuka bagi perjuanganmu
(wahai Muhammad) satu jalan kemenangan yang jelas nyata,

(Al-Fat-h 48:1)

DOA PEMBUKA 12 PINTU

اَللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ الْخَيْرِ

وأَبْوَابَ السَّلاَمَةِ وأَبْوَابَ الصِّحَةِ

وأَبْوَابَ النِّعْمَةِ وأَبْوَابَالبَرَكَةِ

وأَبْوَابَ الْقُوَّةِ وأَبْوَابَ الْمَوَدَّةِ

وأَبْوَابَالرَّحْمَةِ وأَبْوَابَ الرِّزْقِ

وأَبْوَابَ الْعِلْمِ وأَبْوَابَ الْمَغْفِرَةِ

وأَبْوَابَ الْجَنَّةِ يَا أَرْحَمَ الرَّحِمِيْنَ.

Ya Allah, Bukakanlah untukku, pintu-pintu kebaikan, pintu-pintu keselamatan, pintu-pintu kesihatan, pintu-pintu nikmat, pintu-pintu keberkatan, pintu-pintu kekuatan, pintu-pintu cinta sejati, pintu-pintu kasih sayang, pintu-pintu rezeki, pintu-pintu ilmu, pintu-pintu keampunan dan pintu-pintu syurga. Ya Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

DOA PERLINDUNG DARI SIFAT NEGATIF & BEBAN HUTANG

اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ
وَالْحَزَنِ وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ
وَاَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُبِكَ
مِنْ غَلَبَةِ الدِّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

Ya Allah, Aku berlindung denganMu dari perasaan keluh kesah dan dukacita, dan aku berlindung denganMu dari sikap kelemaham dan kemalasan, dan aku berlindung denganMu dari sifat ketakutan dan kebakhilan dab aku berlindung denganMu dari tekanan hutang dan kekerasan lelaki.

BISMILLAH 5

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمْ

Dengan Nama Allah yang maha pemurah lagi maha penyayang

بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِىْ

Dengan Nama Allah yang menyembuhkan.

بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِىْ

Dengan Nama Allah yang mencukupi.

بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِىْ

Dengan Nama Allah yang memberi kesejahteraan.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِىْ لَايَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَىْءٌ فِى
الْأَرْضِ وَلَا فِى السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ.

Dengan Nama Allah yang tidak member mudarat sesuatu di bumi juga di langit, dan Dia maha mendengar lagi maha mengetahui.

DOA KETIKA MELIHAT CERMIN

اَللّٰهُمَّ كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

Ya Allah, sebagaimana Engkau memperelokkan kejadian ku, maka Engkau elokkanlah akhlak ku.

DOA SELESAIKAN MASALAH

وَأُفَوِّضُ أَمْرِيٓ إِلَى ٱللَّهِۚ إِنَّ ٱللَّهَ بَصِيرُۢ بِٱلْعِبَادِ ﴿٤٤﴾

"(Kiranya kamu tetap berdegil sekarang) maka kamu sudah tentu akan mengetahui kebenaran apa yang aku katakan kepada kamu; dan aku sentiasa menyerahkan urusanku bulat-bulat kepada Allah (untuk memeliharaku); sesungguhnya Allah Maha Melihat akan keadaan hamba-hambaNya".

(Ghaafir 40:44)

AMALAN REZEKI MELIMPAH TAK PERNAH HABIS

Amalkan :

1. Bacaan Subhanallah 33 kali
2. Bacaan Alhamdulillah 33 kali
3. Bacaan Allahuakbar 33 kali

إِنَّ هَٰذَا لَرِزْقُنَا مَا لَهُ مِن نَّفَادٍ

"Sesungguhnya inilah pemberian kami kepada kamu, pemberian yang tidak akan habis-habis (Surah As Sod ayat 54

DOA AGAR DAPAT KELUAR DARI BEBANAN HUTANG

اللَّهُمَّ اكْفِنِى بِحَلاَلِكَ عَنْ حَرَامِكَ

وَأَغْنِنِى بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

“Ya Allah! Cukupkanlah aku dengan dengan yang halal dan jauhkanlah aku daripada yang haram, dan cukupkanlah aku dengan kurniaan-Mu daripada bergantung kepada selain-Mu.”

Riwayat al-Tirmizi.

DOA KEHEBATAN DIRI

اَللَّهُمَّ اَغْنِنِىْ بِالْعِلْمِ وَزَيِّنِّىْ بِالْحِلْمِ

وَاَكْرِمْنِىْ بِالتَّقْوٰى وَجَمِّلْنِىْ بِالْعَافِيَةِ

Ya Allah, kayakanlah aku dengan ilmu, hiasilah diiku dengan sifat lemah lembut, muliakanlah aku dengan ketakwaan dan cantikanlah aku dengan kesehatan.

Doa Penyelesai Masalah

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ رَبِّ تَمِّمْ بِالْخَيرِ وَبِهِ

Ya Allah, Kau permudahkan jangan Kau susahkan, Ya Allah,
Kau akhirkan dengan kebaikan.

DOA KELEMBUTAN HATI

اَلْمُتَكَبِّرُ اَلْجَبَّارُ اَلْعَزِيْزُ

Ya 'Aziz | Ya Jabbar | Ya Mutakabbir

Ya 'Aziz
Maha Gagah

Ya Jabbar
Maha Perkasa

Ya Mutakabbir
Maha Megah, Yang
Mempunyai Kebesaran

DOA AGAR ISTIQAMAH

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبُّنَا فَرْزُقْنَالْ إِسْتِقَامَةَ

"Wahai zat yang membolak-balikkan hati, teguhkan lah hatiku di atas agama Mu".

DOA KEBAHAGIAN KELUARGA

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَٰجِنَا وَذُرِّيَّٰتِنَا
قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَٱجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Ya Tuhan kami! Berilah kami, isteri kami, anak cucu kami semua menggembirakan hati dan jadikanlah kami sebagai ikutan orang-orang yang takwa.

DOA SUPAYA DIRI & ANAK CUCU RAJIN SOLAT

رَبِّ ٱجْعَلْنِى مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِى
رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ ﴿٤٠﴾

Wahai Tuhanku! Jadikanlah aku orang yang mendirikan solat dan demikianlah juga zuriat keturunanku. Wahai Tuhan kami, perkenankah doa permohonan ku.
(Surah Ibrahim 14:40)

DOA PENGASIH PALING MUJARAB

إِذْ قَالَ يُوسُفُ لِأَبِيهِ يَاأَبَتِ إِنِّي
رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَالشَّمْسَ
وَالْقَمَرَ رَأَيْتُهُمْ لِي سَاجِدِينَ

“”(Ingatlah peristiwa) ketika Nabi Yusuf berkata kepada bapanya : “Wahai ayahku! Sesungguhnya aku mimpi melihat sebelas bintang dan matahari serta bulan, aku melihat mereka tunduk memberi hormat kepadaku” (Surah Yusuf Ayat 4)

سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا
تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا
لَا يَعْلَمُونَ

Maha Suci Tuhan yang telah menciptakan makhluk-makhluk semuanya berpasangan; sama ada dari yang ditumbuhkan oleh bumi, atau dari diri mereka, ataupun dari apa yang mereka tidak mengetahuinya.

DOA ATASI MARAH

Banyakkan beristighfar dan berselawat.
Kemudian baca doa berikut :

لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ سُبْحَانَكَ
إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

"Aku berlindung kepada Allah dari godaan syaitan yang terkutuk.
Ya Allah, ampuni dosaku dan hilangkan kepanasan hatiku
dan lepaskan lah aku dari gangguan syaitan yang terkutuk."

TERIMA KASIH



SEMARAK CINTA

DATO' DR. HAJI MOHD FADZILAH KAMSAH